

## Planinska zveza Slovenije Odbor Planinstvo za invalide/Opp

Ideja planinstva za invalide je na osnovi inkluzije zaživeti slogan Planinske zveze Slovenije, »Planinstvo kot na in življenja«. Razumevanje in sprejemanje druga nosti skozi spoznavanje. Odbor je sestavljen iz strokovnjakov na posameznih podro jih z referencami in imajo stik s prakso. PZS je zaznala spremembe in naredila korak naprej. Premaknila je svoje meje, meje razumevanja, razširila dojemanje, da so gore za vse, tudi za invalide/Opp. Da tudi njim ponujajo svoja doživetja, utrip, energijo, sprostitvev in zadovoljstvo.

Odbor s celostnim pristopom ustvarja podporno okolje, ki je obsežno in raznoliko, od predavanj in usposabljanj, Dnevnika ter Priro nika in planinec do pohodov.

Inkluzijo prepletamo med invalidi/Opp in invalidi/Opp in neinvalidi. S spoznavanjem drugih bolje spoznavamo sebe.

Invalidi/Opp zmorejo veliko in dokazali so, da so edine prepreke v naših glavah. Lahko premikajo meje, meje možnega. Moramo jim samo dovoliti, jih podpreti in jim pustiti, da nam pokažejo, da zmorejo.

Negujmo inkluzijo in delimo korake tudi z druga nimi. Naredimo korak k družbi, ki sprejema in podpira raznolikost planincev. Zgledi vle ejo in Planinstvo za invalide/Opp ga živi, udejanja in ustvarja oprtega na inkluzijo, s prilagoditvami in primernim pristopom. Varen korak!

e-pošta: pin-opp@pzs.si, www.pin-opp.pzs.si

Besedna zveza stopiva skupaj predstavlja planinca in spremeljalca ali belo palico. Osvojimo vrh pa postavlja v ospredje sodelovanje, inkluzijo in skupino, ki skupaj osvaja vrh.

Delovna skupina za Slepe in slabovidne ni ovir sledi ciljem:

- Spodbuditi im ve slepih/slabovidnih in oseb z okvaro vida, da se pridružijo akciji,
- predstaviti planinstvo kot možnost aktivnega preživljanja prostega asa,
- izkoristiti okolje v katerem živimo, približati slepoto drugim/družbi, jedliniki v brailjici, pove ani pisavi v ve ih jezikih ...
- s primerno podporo dosegati vrhove.



## ZVEZA LIONS KLUBOV SLOVENIJE

V Zvezi Lions klubov Slovenije je združenih 57 Lions klubov iz vse Slovenije. Je sestavni del mednarodne humanitarne organizacije Lions Clubs International, ki po vsem svetu združuje skoraj 1,5 milijona lanic in lanov. Ti s prostovoljnim delom izvajajo projekte pomo i skupnostim in posameznikom, najve krat slepim in slabovidnim ali druga e zdravstveno prizadetim, odrinjenim na družbeni in socialni rob. Poleg tega je poslanstvo lionizma krepiti duh sporazumevanja med ljudmi ter pomagati tudi pri boju proti lakoti, pri skrbi za mlade in okolje ter pri lajšanju posledic diabetesa in rakov pri otrocih.

e-pošta: tajnistvo.d129.slovenija@gmail.com  
www.lions.si




## ZVEZA DRUŠTEV SLEPIH IN SLABOVIDNIH SLOVENIJE

**Zveza društev slepih in slabovidnih Slovenije (ZDSSS)** je reprezentativna, nacionalna, nevladna, invalidska organizacija v RS, ki zastopa slepe in slabovidne s prirojeno ali pridobljeno okvaro vida. V ZDSSS je povezanih devet medob inskih društev (MDSS), ki imajo skupaj okrog 4000 lanov.

**Posebni socialni programi in aktivnosti**  
ZDSSS si prizadeva za izboljšanje izobraževalnih in zaposlitvenih možnosti, socialne in zdravstvene oskrbe ter spodbuja slepe in slabovidne, da aktivno sodelujejo v procesu odlo anja in živijo polno ter neodvisno življenje.

Posebni socialni programi zajemajo aktivnosti na podro jih informiranja, knjižni ne dejavnosti, zagotavljanja tehni nih pripomo kov, organiziranja spremstva za slepe in slabovidne, aktivnosti za ohranjanje zdravja, dejavnosti za slepe in slabovidne otroke, mladostnike, starše, starejše ter svojeke, aktivnosti s podro ja športa, kulture ter drugih dejavnosti.

telefon: 01/4700-211  
mail: info@zveza-slepih.si

 **STOPIVA SKUPAJ, OSVOJIMO VRH**  
www.zveza-slepih.si



Vabimo vas v našo družbo,  
da skupaj osvojimo vrh.



**STOPIVA SKUPAJ, OSVOJIMO VRH**  
**22.-23. JUNIJ 2019**

planinci@zveza-slepih.si



## 22. JUNIJ/sobota



**Planinski dom na Zelenici**  
1536 m  
PD Trži

Stanko KOBLAR  
040/627-808  
stanko.koblar@gmail.com



### OSREDNJI DOGODEK ob 11. uri

program organizirata:

Medob insko društvo slepih in slabovidnih  
KRANJ in  
Medob insko društvo slepih in slabovidnih  
LJUBLJANA



OVRZIMO STEREOTIPE,  
KI NAS RAZDVAJAJO IN SO  
VIR NERAZUMEVANJA.



## 22. JUNIJ/sobota



**Planinski dom na Bo u**  
658 m  
PD Polj ane

Bojan KAMEN EK  
031/671-418  
kamensek.b@hotmail.com



### OSREDNJI DOGODEK ob 11. uri

organizira:

Medob insko društvo slepih in slabovidnih  
CELJE



BODIMO DEJAVNI IN DOKAŽIMO,  
DA MED VIDE IMI IN NEVIDE IMI  
NI NEPREMOSTLJIVIH RAZLIK.



## 23. JUNIJ/nedelja



**Planinski dom pri Gospodi ni**  
na Gorjancih  
828 m  
PD Krka Novo mesto

Blaž MRHAR  
041/682-469  
gostinstvo.mrhar@siol.net



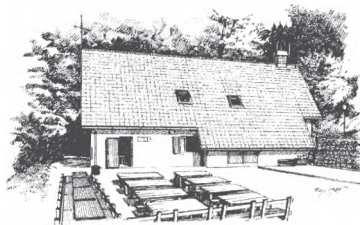
### OSREDNJI DOGODEK ob 11. uri

organizira:

Medob insko društvo slepih in slabovidnih  
NOVO MESTO



STOPIVA SKUPAJ V KORAK IN  
POGUMNO OSVOJIMO IM VE VRHOV.



## 23. JUNIJ/nedelja



**Ko a Antona Bav erja na avnu**  
1242 m  
PD Ajdovš ina

Zdravko Bratina  
031/399-841  
zdravko.bratina@gmail.com



### OSREDNJI DOGODEK ob 11. uri

organizira:

Medob insko društvo slepih in slabovidnih  
NOVA GORICA



VPLETAMO INKLUZIJO KOT VEZNI  
GRADNIK DRUŽBE, VSAK LAHKO  
DOPRINESE K DRUŽBI.

